



## REŽIM DNE tábora Medvědin Sloup

- **7.15** *Budíček služebního oddílu*
- **7.30** *Budíček*  
osobní hygiena
- **8.00** *Snídaně*  
ranní úklid
- **9.00** *Dopolední oddílový program*
- **12.00** *Oběd*
- **12.45** *Polední klid*
- **14.30** *Odpolední program*  
svačina v průběhu zaměstnání
- **17.30** *Večeře*
- **18.15** *Podvečerní program nebo osobní volno*
- **20.00** *Nástup*  
vyhodnocení, program na následující den
- **20.30** *Druhá večeře*  
osobní hygiena
- **21.00** *Večerka pro nejmladší oddíly*
- **22.00** *Večerka*

Na táboře máme zaveden SEČ.